

SONNEN- NEWS

www.solarien-verbaende.de

EUROPA-Initiative:

Formel 0,3 für vernünftiges Sonnen

Ab Ende Juli 2007 werden alle neuen Sonnenbänke mit der 0,3-Formel für die richtige Bestrahlungsstärke ausgerüstet sein. Damit sollen auch diejenigen Gelegenheit zum Sonnenbad in einem Sonnenstudio erhalten, die hauptsächlich an den gesundheitsfördernden Wirkungen der Sonne interessiert sind. In Deutschland sind das ca. 10 Millionen Frauen und Männer. Sie warten schon lange auf die Gelegenheit, mit wissenschaftlicher Absicherung die Sonne der Sonnenbank nutzen zu können.

Die Formel 0,3 wurde von Wissenschaftlern geschaffen, um das UV-Licht der Sonnenbank noch dichter an die natürliche Sonne anzupassen.

In der 0,3-Formel sind alle Forschungsergebnisse über UV-Wirkungen der letzten Jahre berücksichtigt, nun soll sie in allen europäischen Sonnenstudios für das Wohl der Menschen sorgen.

Vernunft besiegt den gedankenlosen Umgang mit der Sonne! Das muss das Anliegen jedes Menschen werden, denn so kann man die heilenden Kräfte der UV-Strahlung ungetrübt nutzen.

Überall rüstet man sich jetzt für den Urlaub in die Sonne. Mit ein bisschen Vernunft kann man sich gut auf die natürliche Sonne vorbereiten. In einem Sonnenstudio in der Nachbarschaft wird die Dosierung der Sonnenbank auf jeden Hauttyp richtig eingestellt, damit die Haut für den Sommerurlaub trainiert wird.

●Studioeindruck

Ich bin Sonnenbanker
und fühl mich wohl in meiner Haut!

Initiative für vernünftiges Sonnen: www.sonnenbanker.de
Beratung hier im Studio!



Wussten Sie schon,...

... dass in diesem Sommer die Bikini-Mode im Stoff stark geizt und zunehmend als schick und trendig gilt. In Boutiquen sind für die neueste Bikini-Mode mitunter bis zu 150 Euro hinzublättern. Und wer zeigt bei solcher Kapitalanlage nicht gerne, wie vorgebräunt die Haut bereits ist.

JULI/AUGUST 2007

Die äußere Hülle des Sonnensystems hat eine Delle.

Darauf weisen Messdaten der Raumsonde Voyager 2, die am 20. August 1977 gestartet wurde, hin. Ihre Entfernung zur Erde beträgt zur Zeit ca. 15.261.000.000 km, sie fliegt bereits 10.891 Tage (fast 30 Jahre).

Die Fühler der Sonde registrieren jetzt die ersten Ausläufer der Grenzschicht vom Sonnenwind - den geladenen Partikeln, die von der Sonne ausgesandt werden - und den interstellaren Teilchenströmen.

Für Physiker kommen diese Daten überraschend. Voyager 2 ist noch in weiter Distanz zur Sonne. Die Schwester-sonde Voyager 1 (16 Tage nach Voyager 2 gestartet) hat die Ausläufer dieser Grenzschicht bereits vor zwei Jahren gemessen. Wissenschaftler schließen daraus, dass die Grenze des Sonnensystems an dieser Stelle eine Delle hat. Stimmt diese Vermutung, wäre Voyager 2 unter Umständen schon in zehn Jahren außerhalb des Sonnensystems und hätte es damit schneller verlassen als Voyager 1.



Foto: pixelio

In Deutschland leben die dicksten Europäer

In der Bundesrepublik wiegen drei Viertel der Männer und mehr als die Hälfte der Frauen zu viel. Dies ist das Ergebnis einer Studie der International Association for the Study of Obesity. Damit leben in Deutschland die meisten übergewichtigen Menschen verglichen mit allen anderen EU-Staaten. Im weltweiten Vergleich haben die Deutschen mit den Bürgern der Vereinigten Staaten von Amerika gleichgezogen. Unterscheidet man zwischen Übergewichtigen und krankhaft Fettleibigen, dann landet Deutschland in der EU auf Platz sechs mit einem Anteil von 22,5 Prozent fettleibigen Männern und auf Platz vier mit 23,3 Prozent fettleibigen Frauen.

Frauen schlafen besser ohne Mann.

Zu diesem Ergebnis kamen Forscher der Universität Wien, nachdem sie bei zehn Paaren beobachtet hatten, wie sie sich im Schlaf verhalten - und das über mehrere Monate hinweg.

Der Studie zufolge, die im Fachblatt "Sleep and Biological Rhythms" erschienen ist, reagieren Frauen viel empfindlicher auf nächtliche Bewegungen ihres Partners als umgekehrt. Die Männer wiederum schlafen schlechter, wenn sie alleine im Bett sind. Das hängt mit der Evolution des Menschen zusammen, glauben die Forscher: über Jahrtausende hinweg haben Menschen in Gruppen geschlafen. Nur Mütter und ihre Kinder schliefen als Paar. Deshalb reagieren Frauen noch heute auf jede Bewegung, während Männer sich zu zweit oder in der Gruppe sicher fühlen.

Sleep and Biological Rhythms, Band 5, Ausgabe 4, Mai 2007

Das Signal zum Blühen kommt über die Sonne aus den Blättern.

Pflanzen haben Sensoren in ihren Blättern, die das Licht der Sonne aufnehmen und dadurch die Tageslänge wahrnehmen können. Auf diese Weise merken sie, welche Jahreszeit vor der Tür steht. Die Forscher vom Max-Planck-Institut für Züchtungsforscher haben zusammen mit Wissenschaftlern des Imperial College London ein Protein (FLOWERING LOCUS T-Protein) in einer Versuchspflanze, der Ackerschmalwand (Arabidopsis), markiert. Unter dem Mikroskop konnten sie so nachweisen, dass das Protein tatsächlich in den Blättern gebildet wird. Anschließend wandert es durch die gesamte Pflanze zur Knospe und bringt sie zum Blühen, schreiben die Wissenschaftler im Fachmagazin "Science". Sie haben damit eine Studie von chinesischen Genetikern widerlegt. Diese hatten angeblich herausgefunden, dass das FT-Gen erst in den Knospen gebildet wird. Ihre Arbeit wurde mittlerweile widerrufen.

(Quelle: Science, Online -Ausgabe vom 20. April 2007)