

SONNEN- NEWS

www.solarien-verbaende.de

Glückwünsche zum 1. Studio-Award an das beste Sonnenstudio Deutschlands

Von den 5000 Sonnenstudios bewarben sich 479, um zum besten Studio des Jahres 2005 gekürt zu werden. Eine Jury aus 6 Experten prüfte, testete und kontrollierte die Bewerber in ihren Leistungsangeboten, ihrer Beratungsqualität, ihrer Studioausstattung, ihrem Auftreten, ihrer Kundenfreundlichkeit und dem Qualitätsmanagement. Sie fanden 10 Sonnenstudios mit herausragender Qualität, die sich in den geprüften Aspekten nur minimal von einander unterscheiden.

Gewinner wurde Planet Sun aus Mühlheim, deren Mitarbeiter bei der Kölner Mega-Party in Jubel ausbrachen und von 2000 Besuchern stürmisch beglückwünscht und gefeiert wurden. Die 9 anderen Preisträger erhielten wegen zu geringer Unterschiede alle den 2. Platz und freuten sich ebenfalls über diesen großen Erfolg.

Den **Sonderpreis "Liebenswürdigstes Sonnenstudio Deutschlands"** bekam der "Sonnenbär" aus Moordeich, dessen Geschäftsidee "Liebenswürdiger Umgang mit den Kunden" die Jury in helle Begeisterung versetzte.

Der nächste Sonnenstudio-Award wird erst 2007 wieder verliehen. Einige Studios haben sich bereits jetzt vorgenommen, ihre Leistungsqualität so zu verbessern, dass sie erneut den Wettkampf um das beste Studio Deutschlands antreten wollen. Bei den zu erwartenden Qualitätssteigerungen keine ganz einfache Aufgabe - die Kunden jedoch werden diese Entwicklung schätzen.



Der 2. Preis ging an die Sonnenstudios:

- Beautystation, 67360 Lingenfeld
- California Sonnencenter, 34225 Baunatal
- Das Sonnendeck, 33729 Bielefeld-Milse
- Plaza del Sol, 88046 Friedrichshafen
- Solar Vital Select, 76870 Kandel
- Sommersprosse, 56812 Cochem /Mosel
- Sonne & Mehr, 81243 München
- Sun Power, 27755 Delmenhorst
- Sun Sun Sonnenstudio, 93087 Alteglofsheim

Wussten Sie schon....

... dass in Deutschland 4 Millionen Menschen von der Schuppenflechte (Psoriasis) betroffen sind. Das ultraviolette Licht wird mit großem Erfolg weltweit zur Behandlung der Schuppenflechte eingesetzt. Allerdings muss auch hier auf die Tagesdosis geachtet werden. Die Behandlung erfolgt in Arztpraxen und Kliniken mit handelsüblichen Geräten.

DEZEMBER 2005

Die Amerikaner werden immer dicker

An der Universität Boston wurden über 3 Jahrzehnte hinweg 4000 US-Amerikaner auf ihr Gewicht hin untersucht.

Das Ergebnis der Langzeitstudie:

Die Amerikaner werden immer dicker. Vor allem die Schwergewichtigen werden immer schwerer. Nun wird die Prognose gestellt, dass schon in naher Zukunft 90 Prozent aller Männer und 70 Prozent aller Frauen übergewichtig sein werden.

Wie man Männer richtig berät

Die Kenntnisse, wie Männer und Frauen beraten werden wollen, entscheiden sehr häufig über den Erfolg der Beratung. Psychologen haben herausgefunden, dass Frauen es lieber etwas blumiger wollen, Männer dagegen wollen es viel direkter. Knackig und prägnant zur Sache kommen, das ist die Art von Beratung, die Männer mögen. Sie wollen ohne Umwege erfahren, was wichtig ist und worauf sie zu achten haben.

Lohn des Lauerns

Krabbspinnen (*Misumena vatia*) bauen keine Netze. Sie sitzen einfach auf den Blüten und warten, bis sich ein Insekt Nektar holen will, dann greifen sie blitzschnell zu und umschlingen mit ihren krabbenähnlichen Beinen ihre Beute. Besonders erfolgreich ist die weiße Krabbspinne, wenn sie auf einer gelben Blüte sitzt. 90% aller Insekten gehen in die tödliche Falle, weil diese Spinnenart ultraviolettes Licht als Köder benutzt. Denn offenbar wirkt der weiße Spinnenkörper einladend, weil er ultraviolettes Licht reflektiert und sich dadurch markant von dem Gelb der Blüte abhebt. Dass solch ein farblicher Kontrast bei etlichen Blumen den Zugang zur Nektarquelle markiert, macht ihn wohl unwiderstehlich.

Sonne ist Leben - ein Votum für die Qualität im Solarium

Sonnentherapie gegen Ischias, Kreislaufbeschwerden und Zustände von Kraftlosigkeit wurde bereits im 2. Jahrhundert nach Christus in Griechenland praktiziert. Die Ärzte stellten individuelle Besonnungspläne auf, um die Wirkung der Sonnenstrahlen individuell auf die Haut abzustimmen. Dabei kam es weniger auf eine schöne Braunfärbung der Haut an, sondern auf die optimale gesundheitliche Wirkung.

Diese Sonneneffekte werden nun langsam durch wissenschaftliche Forschung neu entdeckt und erklärt.

Sonnenlicht ist die Quelle des Lebens, doch je weiter man in nördliche Breiten kommt, umso weniger Stunden können wir sie in den Monaten von November bis März genießen. In dieser Zeit verbreiten die düsteren Tage lebensbedrohliche Stimmungen, als Depressionen bekannt, die Ärzte und Psychologen bei der Heilung vor schwierige Aufgaben stellen. Einher gehen diese Stimmungsveränderungen mit einer Schwächung unserer Immunkräfte, so dass die Gefahr lang anhaltender gesundheitlicher Einschränkungen steigt.

Eine kostengünstige Alternative ist das Sonnenbad in einem Sonnenstudio. Je nach Hauttyp und nach dem Grad der vorhandenen Pigmentierung wird wie bereits vor zweitausend Jahren ein Besonnungsplan erstellt. Mit der individuell richtigen Dosierung des UV-Lichtes ist man selbst auf gepowerten Sonnenbänken auf der sicheren Seite. Die Qualität eines Studios ist davon abhängig, ob es für jeden Kunden die individuelle Dosis gezielt planen kann. Meistens werden die Mitarbeiter bei der Ermittlung der richtigen Dosis auch noch technisch unterstützt. Mit Hilfe der Sensortechnik gelingt es perfekt, die Wünsche nach dem Grad der Bräune bzw. nach einem gesundheitlichen Effekt einzustellen.

Photomediziner empfehlen das Bad auf einer Sonnenbank auch bei Bluthochdruck und bei Störung des Kalziumhaushalts.

Eine schöne Adventszeit, erholsame Weihnachtsfeiertage und ein Jahr 2006 voller Sonne wünscht allen



SONNENNEWS-Lesern



der Verband Sonnenlicht-Systeme e. V. und die SONNENNEWS-Redaktion.